

Vorbereitungsplan Sommer 2013/2014

zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen

1.Woche 08.-14.07.2013		Mittwoch 10. Jul Trainingsauftakt 19 Uhr	Freitag 12. Jul Training 19 Uhr	Samstag 13. Jul Training 10 Uhr	Sonntag 14. Jul Frei
2.Woche 15.-21.07.2013	Montag 15. Jul Training 19 Uhr	Mittwoch 17. Jul Training 19 Uhr	Freitag 19. Jul Spiel gegen Fachbach/ in Weikersb.A-KI 19.30 Uhr	Samstag 20. Jul Frei	Sonntag 21. Jul Frei
3.Woche 22.-28.07.2013	Montag 22. Jul Training 19 Uhr	Dienstag 23. Jul Training 19 Uhr	Donnerstag 25. Jul Spiel gegen Hillscheid 19.30 Uhr in Weikersburg	Samstag 27. Jul Spiel gegen Lay II 16.00 Uhr in Weikersburg	Sonntag 28. Jul Frei
4.Woche 29.-04.08.2013	Montag 29. Jul Training 19 Uhr	Mittwoch 31. Jul Spiel gegen Sessenbach 19.30 Uhr in Weikersburg	Freitag 02. Aug Training 19 Uhr	Samstag 03. Aug Training 10.30 Uhr	Sonntag 04. Aug Frei
5.Woche 05.-11.08.2013	Montag 05. Aug Training 19 Uhr	Dienstag 06. Aug Training 19 Uhr	Donnerstag 08. Aug Training 19 Uhr	Samstag 10. Aug Frei	Sonntag 11. Aug Kreispokal
6.Woche 12.-18.08.2013	Montag 12. Aug Training 19 Uhr	Dienstag 13. Aug Training 19 Uhr	Donnerstag 15. Aug SVW 85-Jahr-Feier	Samstag 17. Aug Frei	Sonntag 18. Aug

Orange heißt - 1. Mannschaft ist mit auf dem Platz

Treffpunkt 1 Std. vor Spielbeginn

Absagen nur persönlich 2 Std. vor Beginn bei:
Thomas Castor: **0172/6640706**