

SV Weikersburg I. Mannschaft

Trainingsplan Vorbereitung 08.07. - 18.08.2019

Datum	Tag	Uhrzeit	Inhalt	Ort	
08.07.2019	Montag	19.00	Training	Weikersburg	1. Woche
10.07.2019	Mittwoch	19.00	Training	Weikersburg	
12.07.2019	Freitag	20.00	HSV Neuwied	Weikersburg	
13.07.2019	Samstag	15.00	Training	Weikersburg	
15.07.2019	Montag	19.00	Training	Weikersburg	2. Woche
17.07.2019	Mittwoch	19.00	Training	Weikersburg	
19.07.2019	Freitag	19.00	Training	Weikersburg	evtl. Frei
20.07.2019	Samstag	17.30	Spiel gegen SF Miesenheim Sportwoche	Miesenheim	3. Woche
21.07.2019	Sonntag	11.00 - 18.00	Amtspokal	Arzheim	
22.07.2019	Montag	19.00	Training	Weikersburg	
23.07.2019	Dienstag	19.00	Training	Weikersburg	4. Woche
25.07.2019	Donnerstag	19.00	Training	Weikersburg	
27.07.2019	Samstag	15.00	Spiel noch auszumachen		
29.07.2019	Montag	19.00	Training	Weikersburg	
31.07.2019	Mittwoch	19.00	Training	Weikersburg	5. Woche
02.08.2019	Freitag	16.00	Trainingslager	Weikersburg	
03.08.2019	Samstag	9.00	Trainingslager	Weikersburg	
03.08.2019	Samstag	18.00	Spiel gegen FV Rübenach	Weikersburg	
04.08.2019	Sonntag	10.00	Trainingslager	Weikersburg	6. Woche
06.08.2019	Dienstag	19.00	Training	Weikersburg	
08.08.2019	Donnerstag	19.00	Training	Weikersburg	
09.08.2019	Freitag	19.00	Training	Weikersburg	
10/11.08.19	Samstag/Sonntag	14.30	Rheinland-Pokal !	Weikersburg	6. Woche
14.08.2019	Mittwoch	19.00	Training	Weikersburg	
16.08.2019	Freitag	19.00	Training	Weikersburg	
18.08.2019	Sonntag		1. Meisterschaftsspiel		

Bitte immer Fußballschuhe und Laufschuhe in der Tasche haben !

Abmeldung vom Training nur persönlich beim Trainer 0261-9622260 oder 0171-5202178

KEINE ABMELDUNG PER WHATS APP !!!